



支援センターだより



平成23年7月

社会福祉法人 美成福祉会
ひまわり児童館 子育て支援センター

東日本大震災から4カ月が過ぎようとしています。少しずつあの不安から気持ちを切りかえ、前へ進もうとする方々が助け合い、一人じゃないという勇気を感じさせてくれます。そして、子ども達の元気や笑顔は大きな支援の輪をかたい絆に変えてくれることでしょう。

ぴよぴよクラブ7月の予定

	時間	期日	内容
0.1才児	10:00 ～11:00	4日(月)	ボールプール遊び
		11日(月)	わいわい遊び
		25日(月)	ふれあい遊び
2.3才児	10:00 ～11:00	5日(火)	指運動遊び
		12日(火)	水風船遊び
		19日(火)	なりきり遊び
		26日(火)	ソフトブロックで遊ぼう
4.5才児	10:00 ～11:00	6日(水)	影絵遊び
		13日(水)	しゃぼん玉を作って遊ぼう
		20日(水)	ブラックシアターを見よう
		27日(水)	折り紙遊び

場所：ひまわり児童館 TEL 0291-32-4146

キッズヨガにチャレンジ！！

親子でゆっくり身体を動かし、呼吸を整えながら心も体もリフレッシュ。ぜひ、お試し下さい。

1. 日程：7月1日(金) 7月8日(金)
2. 時間：10:30～11:30
3. 場所：串挽保育園



Hip Hop を楽しもう

リズムカルな曲で体を動かし楽しめます。親子での参加、お待ちしております。

1. 日程：7月15日(金) 7月21日(木)
2. 時間：10:30～11:30
3. 場所：串挽保育園

子 育 て 塾

子育てについてお話を聞いて、楽しい子育てをしてみませんか？お子様連れでお気軽にご参加下さい。

1. 日時：7月20日(水)
2. 時間：AM10:00～AM11:30
3. 場所：ひまわり児童館

乳幼児健診預かりサービス

健診を受けられるお子様の兄弟・姉妹を健診中お預かり致します。

1. 場所：串挽保育園内
2. 時間：健診中
3. 負担金：無料 ※前日までにお申し込み下さい。

食事で夏バテ予防 1・2・3

1. 食生活リズム(1日3食の決まった時に食べる)
2. 食事の内容(栄養バランスのよい食事)
3. 水分補給(糖分の多いジュースより麦茶)

